

平成28年度事業実績報告書

流山事業所

目次

【流山事業所】

特別養護老人ホームリバーパレス流山	P. 1
1. 施設概況・総括	
2. 事業報告	
☆ 本入所	
☆ 医務・健康管理	
☆ ショートステイ	
☆ 栄養管理	
リバーパレス流山デイサービスセンター	P. 1 1
指定居宅介護支援事業所リバーパレス流山	P. 1 3
決算報告書	P. 1 4

特別養護老人ホームリバーパレス流山

1. 施設概況・総括

「利用者のための施設づくり」の理念に基づき、利用者及びその家族の要望に対し出来る限り迅速そして誠実に対応してまいりました。運営については、方針に従い全職員に機会あるごとに月次報告に基づき費用対効果を説明し意識改革を行い、協力をして取り組むことができました。また、職員に対する施設外研修への参加、充実した施設内研修の開催により知識及び介護技術等のレベルアップの成果を得ることが出来ました。各委員会においても例年の通りに活発に活動でき、職員一人ひとりの自覚と能力向上につながっていると思えます。介護の担い手が不足しております中、人材の確保が難しくなっておりますが、当施設での新人の介護職員の確保も出来ました。今後もあらゆる方法で確保に取り組んでまいります。更に現職員個人の能力アップと組織力強化に努力し、利用者のためのより良い介護サービスの提供に取り組んでまいります。

2. 事業報告

◇ 施設入所者生活援助

入所条件が要介護3以上とのこともあり、入所してもすぐに入院となるなど、利用者のADL(日常生活の基本的動作)が低下しており入院日数も長くなっております。認知症の方の入所も多く、個々のニーズにあった介護サービスを提供するための業務の見直し、行事の開催など、工夫しながら対応してきました。今後、更により良いサービスの提供を行ってまいります。

◇ 医務・健康管理

入所者の日常生活において、看護職員と介護職員協働で状態把握及び観察を行い異常の早期発見及び事故の防止に努めてまいりました。職員のマスクの着用と手洗い・うがいの励行により、入所者のノロウイルスまた疥癬の発生もなく過ごすことが出来ました。施設入所者からインフルエンザ感染者が数名発生しましたが、院内感染マニュアルに沿って対処し他の入所者等に感染することなく終息しました。今後も外部の面会者や短期入所者にも目を向け早期発見と感染防止に努めていきたい。

◇ ショートステイサービス

ご利用者が安全安心と快適な生活を第一に、サービスの提供に取り組んでまいりました。各職員がご利用者の状態を把握共有することで、よりご利用者の希望に沿ったサービスの提供ができ、また、大きな事故を起こすことなく1年を過ごすことが出来ました。今後も事故の防止に努め、より良いサービスの提供を行ってまいります。

◇ 栄養管理

業務内容

- 1 入所者にあった食事の提供
 - ・ 入所者、個人個人の栄養管理（栄養アセスメントの実施）
 - ・ 嗜好の把握（嗜好調査の実施）
 - ・ 喜ばれる食事作り（盛り付けの工夫、旬の食材の使用、行事食の実施）

- 2 衛生管理
 - ・ 厨房職員の衛生チェック
 - ・ 細菌検査の実施（5月から10月は月2回、その他の月は1回）
 - ・ 食材の取扱いの注意（保管時の温度管理及び調理時の温度測定の実施）
 - ・ 厨房内の清掃強化（毎日ローテーション制での清掃実施）
 - ・ 残留塩素測定（毎日、始業時と就業時測定実施）
 - ・ 水質検査実施
 - ・ 害虫駆除（6月、10月、2月）

■ 実績データ

【 入所者健康診断等実施状況 】

	第1回	第2回	インフルエンザワクチン接種	大腸がん検診
実施日	平成28年6月～8月	平成29年1月～2月	平成28年12月	平成28年9月
受診人数	98名	98名	98名	4名
実施機関	流山中央病院	流山中央病院	流山中央病院	流山中央病院
検査項目	胸部X P 検尿 採血（肝機能等）	胸部X P 検尿 採血（肝機能等）		便潜血

【 職員健康診断等実施状況 】

	第1回	第2回	インフルエンザワクチン接種	生活習慣病検診
実施日	平成28年4月～5月	平成29年1月～2月	平成28年10月～11月	平成28年9月
受診人数	40名	43名	68名	35名
実施機関	流山中央病院	流山中央病院	流山中央病院	社会保険船橋中央病院
検査項目	一般検診 腰痛検診	一般検診 腰痛検診		

【28年度1日平均給与栄養量】

エネルギー	蛋白質	脂質	カルシウム	鉄分
1312.1kcal	55.2g	32.9g	616.0mg	7.5mg
ビタミンD当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	ナトリウム
750.0μg	0.82mg	1.11mg	85.0mg	2705.0mg

【28年度年間食数】

区 分	特 養	デイサービス	職 員		合 計
食 数	83,491	4,748	15,752		103,991

【28年度食事状況(1日平均)】

主 食		副 食	
常食	68	常食(軟食)	67
全粥	145	きざみ	51
ミキサー	11	極きざみ	48
その他(パン粥)	5	ミキサー	63

※3月現在経管栄養対象者(実人員) 本入所 19名

中心静脈栄養実施者 本入所 10名

【 保険者別入退所者数および入所者内訳〔月末集計〕 】

		4月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
入 所	流 山 市	2	0	4	2	1	3	3	0	2	2	4	1	24
	柏 市	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	2
	松 戸 市	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
	野 田 市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
退 所	流 山 市	0	0	3	0	2	5	2	0	2	4	3	1	22
	柏 市	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	習志野市	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	松 戸 市	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	野 田 市	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
月末入所者合計		100	98	99	100	99	98	99	100	100	98	99	100	
性 別	男 性	13	13	13	14	14	12	13	13	13	13	13	13	
	女 性	87	85	86	86	85	86	86	87	87	85	86	87	
分 類	旧措置	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	介護保険後	99	97	98	99	98	97	98	99	99	97	98	99	

【 年齢構成と平均年齢(平成29年3月末日現在) 】

		男	女	計	
人 数		13	87	100	比率
年 齢	64歳以下	1	1	2	2%
	65～69歳	0	1	1	1%
	70～74歳	1	3	4	4%

平成28年度 事業実績報告書（流山事業所）

75～79歳	3	12	15	15%
80～84歳	3	13	16	16%
85～89歳	4	21	25	25%
90歳以上	1	36	37	37%
平均年齢	81.5	86.6	85.9	
最高年齢	96	100		
最低年齢	64	58		

【退所者数と原因】

		4月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
死亡	男	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	4
	女	0	2	2	1	2	1	1	0	2	4	3	1	19
	計	0	2	2	1	2	4	2	0	2	4	3	1	23
その他	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
	計	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2
合計	0	2	3	1	2	5	2	0	2	4	3	1	25	

〔死亡原因〕

*肺炎 3名 *心不全 2名 *循環不全 1名 *腎不全 1名
 *心筋梗塞 1名 *胃癌 1名 *癌性胸腹膜炎 1名 *敗血症 1名
 *老衰 9名 *低酸素脳症 1名 *長期入院 1名 *他施設入所 1名
 *上部消化管出血 1名 *大動脈瘤解離 1名

【入院状況】

	4月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	年間
実人員	5	7	9	8	15	8	9	10	9	9	8	9	116
延日数	71	130	104	143	208	146	106	156	80	103	78	127	1452

*最長入院日数 85日 *長期入院退所者数 1名
 *最短入院日数 1日 *入院中死亡者 9名

【要介護度別入所者数（平成29年3月末現在）】

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男性	0	2	3	4	4	13
女性	2	0	16	22	47	87
計	2	2	19	26	51	100
比率	2	2	19	26	51	

考察・・・要介護4の方がやや減少し、要介護5の方が増え半数を超えている。今後も要介護度が上がってゆくと考えられる。より重度化してゆく中で看取り介護の必要性が増すと予想されます。

【日常生活状況（過去3年度3月現在入所者）】

		平成26年度			平成27年度			平成28年度			
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	
歩行	独歩	2	11	13	3	13	16	1	8	9	
	一部介助	1	4	5	2	12	14	13	11	24	
	車椅子	9	73	82	8	60	68	9	68	77	
排泄	排泄	自立	1	5	6	2	9	11	1	8	9
		一部介助	3	5	8	4	18	22	4	13	17
		全介助	8	78	86	7	5	65	8	66	74
	オムツ	昼夜	8	60	68	7	57	64	10	66	76
		夜間のみ	0	4	4	0	5	5	1	10	11
入浴	形態	一般浴	3	24	27	5	27	32	4	24	28
		中間浴	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		特浴	9	64	73	8	58	66	9	63	72
	着脱	自立	1	5	6	1	7	8	1	5	6
		一部介助	3	10	13	4	15	19	2	10	12
		全介助	8	73	81	8	63	71	10	72	82
食事	摂取	自立	6	29	35	9	10	19	9	28	37
		一部介助	2	15	17	9	13	22	1	7	8
		全介助	4	19	23	9	12	21	1	23	24
	食事形態	普通食	3	14	17	3	18	21	4	15	19
		きざみ	5	20	25	6	15	21	3	12	15
		超きざみ	0	20	20	0	26	26	3	17	20
		ミキサー	1	12	13	1	5	6	1	14	15
		経管栄養	2	18	20	2	14	16	1	19	20
		中心静脈栄養	1	4	5	1	7	8	1	10	11

【介護度別ショートステイ利用者実人員】（空床利用分も含む）

	4月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	年間
要支援	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
要介護1	1	1	3	2	2	2	1	1	4	2	2	2	23
要介護2	2	3	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	26
要介護3	1	2	3	4	5	5	5	5	6	6	5	4	51

平成28年度 事業実績報告書〈流山事業所〉

要介護4	4	5	6	6	7	6	7	8	8	8	9	6	80
要介護5	9	10	8	6	6	5	7	4	4	4	4	4	71
実人数合計	17	21	22	20	23	19	22	21	24	22	22	18	251
延人数	241	278	248	246	259	234	242	269	313	299	267	219	3115
ベッド稼働率(%)	100.4	112.1	103.3	99.2	104.4	97.5	97.6	112.1	126.2	120.6	115.1	88.3	106.7

年間利用人数およびベッド稼働率推移/空床利用含む】

	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28
延人数	3,344	3,077	3,153	2,970	2,810	2,918	3,115
ベッド稼働率	114.5%	105.4%	108.0%	101.7%	96.1%	99.9%	106.6%

【施設外研修参加状況】

《分野別》		参加者数(講座数)	《主催別》	講座数
ケアサービス	基礎	0 (0)	県社協	0
	専門	1 (1)	高齢協	1
	介護保険	0 (0)	千葉県・県社協・高齢協	0
	看護・介護	2 (1)	松戸健康福祉センター	1
	看取り	0 (0)	県社協	0
	認知症介護実践	2 (2)	県高齢協	2
	普通救命講習	10 (1)	消防署	1
	管理・事務	9 (9)	千葉県・県高齢協	9
管理	1 (1)	流山市シルバーサービス事業者連絡会	1	
管理	2 (2)	県社会福祉協議会	2	
災害時対策	2 (2)	千葉県・県社協	2	

【職種別・部門別参加状況】

《職種別》	参加者数	《部署別》	参加者数
管理職	3	特養(事務所等含む)	12
介護支援専門員	0	デイ	1
生活相談員	0	居宅介護支援	0
介護職員	8		
看護職員	1		
その他	1		

【施設外研修年度別参加状況】

《年度比較》	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
参加者数	40	91	29	31	13

【施設内研修実施状況】

実施日	分類	テーマ	主催	参加者数
4月4日	介護・看護職員等	非常災害時の対応	正木副施設長	22
6月6日	介護職員研修	医療的研修	高野看護主任	30
7月4日	介護職員	医療的研修	高野看護主任	22
7月15日	全職員	社会福祉法人倫理規程等	正木副施設長	44
8月1日	介護職員	医療的研修	高野看護主任	23
9月5日	介護職員	認知症について	牧介護職員	26
10月3日	介護職員	嘔吐物の処理	菅谷主任	26
11月7日	介護職員	ナースコールシステム	アイホン桑畑氏	23
12月5日	介護職員	ノロウイルス・インフルエンザ等	研修担当	22
1月9日	介護職員	尿路感染症	研修担当	20
2月6日	介護職員	喀痰吸引	高野看護主任	21
3月6日	介護職員	喀痰吸引	高野看護主任	17
3月15日	全職員	言葉遣いについて	菅谷主任	41

実習・ボランティア・地域交流の報告

【実習生受入状況】

学校・団体（目的）	実施日	人数	実施日	人数
介護実習	8/1 ~ 8/7	1名		
教職養成介護体験	6/30 ~ 7/4	1名	7/7 ~ 7/11	1名
社会福祉士実習	7/16 ~ 8/15	1名		

【 ボランティア活動受入状況 】

団体名	活動内容	部 署
その他(個人3名)	レクリエーション	施設
ふるさとの会及び個人1名	音楽療法	施設
野の花会	歌と踊り	施設
パカ・ウェア・オ・カ・レファ	歌と踊り	施設
流山福祉会	レクリエーション補助	デイ
明るい社会づくり	レクリエーション補助	デイ
むごの会	歌と踊り	施設
真和友の会	納涼祭補助(踊り)	施設
その他(個人3名)	リネン交換	施設
その他(個人1名)	話し相手	デイ
その他(5名)	話し相手	施設
その他(3名)	紙芝居	施設
その他(個人2名)	レクリエーション補助	デイ
その他(個人1名)	華道クラブ	施設

【 行事等実施状況 】

月別	内容(利用者)		内容(職員)	
4月	書道クラブ	17日	入社式	1日
	散髪	20日	夜間ケア会議	4日
	華道クラブ	23日	安全対策会議	26日
	レクリエーション	3・10日	給食行事会議	22日
	音楽療法	11・25日	担当者会議	19日
	リハビリ	3・17・24日	責任者会議	27日
			リハビリ会議	10日
			栄養ケア会議	27日
5月	書道クラブ	1日	夜間ケア会議	2日
	散髪	18日	ショート会議	11日
	菖蒲湯	4・5・6日	給食行事会議	20日
	華道クラブ	7日	担当者会議	17日
	父母の日	8日	安全対策会議	24日
	レクリエーション	15・22・29日	責任者会議	25日
	音楽療法	9・23日	栄養ケア会議	25日
	リハビリ	15・22・29日		
	紙芝居	26日		
6月	書道クラブ	12日	夜間ケア会議	6日
	散髪	15日	安全対策会議	28日
	華道クラブ	25日	担当者会議	21日
	音楽療法	13・27日	ワックス清掃	26日

平成28年度 事業実績報告書〈流山事業所〉

	リハビリ	12日	責任者会議	22日
	バスハイク	6日	栄養ケア会議	22日
	避難訓練	20日	給食行事会議	17日
7月	リハビリ	3・17日	夜間ケア会議	4日
	散髪	20日	安全対策会議	26日
	華道クラブ	23日	ショート会議	12日
	納涼祭	31日	全体会議	15日
	レクリエーション	3日	担当者会議	14日
	紙芝居	28日	給食行事会議	19日
	音楽療法	8・22日	責任者会議	27日
			栄養ケア会議	27日
8月	レクリエーション	7・21日	夜間ケア会議	1日
	散髪	17日	安全対策会議	23日
	書道クラブ	14日	担当者会議	26日
	華道クラブ	27日	給食行事会議	19日
	音楽療法	8・22日	責任者会議	24日
	リハビリ	7・14・21・28日	栄養ケア会議	24日
9月	華道クラブ	17日	夜間ケア会議	5日
	敬老会	18日	ショート会議	13日
	散髪	20日	担当者会議	30日
	音楽療法	5・19日	安全対策会議	27日
	リハビリ	21・25日	給食会議	23日
	紙芝居	22日	ワックス清掃	4日
			責任者会議	28日
			栄養ケア会議	28日
		成人検診	14・21日	
10月	レクリエーション	30日	夜間ケア会議	3日
	運動会	17日	安全対策会議	25日
	散髪	19日	担当者会議	31日
	書道クラブ	23日	責任者会議	26日
	華道クラブ	29日	給食会議	18日
	歌と踊りの会	9日	栄養ケア会議	26日
	音楽療法	10・24日	リハビリ会議	2日
	ショッピング	14日	救急法研修	17日
	リハビリ	2・9・30日		
11月	書道クラブ	20日	夜間ケア会議	7日
	音楽療法	7・21日	ショート会議	8日
	紙芝居	24日	安全対策会議	22日
	散髪	16日	担当者会議	30日

平成28年度 事業実績報告書〈流山事業所〉

	華道クラブ	26日	給食会議	18日
	レクリエーション	6・13日	責任者会議	23日
	リハビリ	6・13・20日	栄養ケア会議	23日
	避難訓練	29日		
12月	レクリエーション	4日	夜間ケア会議	7日
	音楽療法	5・19日	ワックス清掃	27日
	散髪	21日	安全対策会議	22日
	ゆず湯	19・20・21日	全体会議	15日
	クリスマス会	25日	担当者会議	18日
	華道クラブ	29日	給食会議	15日
	歌と踊りの会	11日	責任者会議	23日
	リハビリ	4・11日	栄養ケア会議	23日
1月	顔合わせ・歌の会	1日	夜間ケア会議	9日
	書初め	2日	ショート会議	10日
	初詣	3日	担当者会議	31日
	音楽療法	9・23日	栄養ケア会議	25日
	散髪	18日	責任者会議	25日
	レクリエーション	8・15・22・29日	安全対策会議	24日
	華道クラブ	28日	給食会議	17日
	リハビリ	8・15・22・29日	リハビリ会議	8日
2月	レクリエーション	5日	夜間ケア会議	6日
	雛飾り	12日	安全対策会議	21日
	音楽療法	6・20日	担当者会議	26日
	華道クラブ	19日	給食会議	17日
	リハビリ	5・12・19・26日	栄養ケア会議	22日
	雛祭り	26日	責任者会議	22日
3月	音楽療法	8・20日	夜間ケア会議	6日
	散髪	15日	ワックス清掃	19日
	リハビリ	12・26日	安全対策会議	21日
	歌と踊りの会	22日	ショート会議	14日
			全体会議	15日
			担当者会議	31日
			栄養ケア会議	22日
			責任者会議	22日
			給食会議	17日
			避難訓練	6日

リバーパレス流山デイサービスセンター

1. 概況・総括

- ① 個別のニーズに対応し、利用者のご家族の生活の質の向上を支援することが出来た。また、クラブ活動では、自立心を尊重し、心身共にリラックスできるメリハリのあるプログラムを提供することが出来ました。
- ② 利用者の超高齢化で病気入院や亡くなられた方が多くなりましたが、地域内の居宅介護支援事業者との連携により、多少ではありますが新規利用者の受入を行うことが出来ました。

【 月別・要介護別利用人員 】

		4月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	年間
開所日数		26	26	26	26	27	26	26	26	27	24	24	27	311
月利用実人数		37	36	39	41	41	39	42	41	44	42	40	43	—
要介護度別利用内訳	総合事業	37	46	44	43	49	47	50	51	47	31	32	48	525
	要介護1	69	76	86	90	76	83	82	64	75	61	52	84	898
	要介護2	69	73	67	71	75	75	72	75	94	95	99	113	978
	要介護3	78	90	95	92	75	67	71	57	77	73	79	65	919
	要介護4	68	65	60	50	44	56	59	53	62	54	45	47	842
	要介護5	68	66	78	80	84	76	63	58	65	47	36	40	761
月利用延人数		389	416	430	426	403	404	397	358	420	361	343	397	4744
月平均利用人数		15	16	16.5	16.4	14.9	15.5	15.3	13.8	15.6	15	14.3	14.7	15.3
前年度比		-1.6	0.4	1.4	1	-0.1	2.5	0.8	-1.7	0.5	-0.4	-0.4	0.6	0.3

【 年間通所受諾状況 】

	男性	女性	合計
期首登録者数	12	26	38
新規受諾者数	14	13	27
通所廃止者数	8	11	19
期末登録者数	18	28	46

【 年齢構成と平均年齢(平成28年3月末登録者) 】

		男	女	計	
人数		12	26	38	比率
年齢	59歳以下	1	0	1	2.2 %
	60～64歳	0	1	1	2.2 %
	65～69歳	2	0	2	4.3 %
	70～74歳	2	0	2	4.3 %

平成28年度 事業実績報告書〈流山事業所〉

75～79歳	2	3	5	10.9%
80～84歳	2	8	10	21.7%
85～89歳	5	2	7	15.2%
90～94歳	0	10	10	21.7%
95歳以上	4	4	8	17.4%
平均年齢	81.4	87.3	85.0	
最高年齢	96	101		
最低年齢	51	60		

【 地区別利用状況(平成29年3月登録者) 】

〔流山市〕

地区名	男性	女性	計	地区名	男性	女性	計
東深井	3	6	9	加	2	2	4
西深井	3	1	4	若葉台	1	0	1
江戸川台東	2	7	9	南	0	2	2
江戸川台西	3	1	4	東初石	0	2	2
平方	0	1	1	深井新田	0	1	1
美原	0	2	2	富士見台	1	0	1
こうのす台	0	2	2	駒木	1	0	1
駒木台	1	0	1				
大字北	1	1	2	計	18	28	46

【 ボランティア活動受入状況 】 個人及び流山福祉会

	事業実施日数	ボランティア来所日数	参加実人数	延人数	1日平均
4月	26	10	5	13	0.5
5月	26	9	7	14	0.5
6月	26	11	4	14	0.5
7月	26	7	8	13	0.5
8月	27	9	7	15	0.6
9月	26	8	10	17	0.7
10月	26	9	9	13	0.5
11月	26	9	9	19	0.7
12月	27	7	6	11	0.4
1月	24	6	3	6	0.3
2月	24	6	3	8	0.3
3月	27	10	8	17	0.6
計	311	101	79	160	0.5

指定居宅介護支援事業所リバーパレス流山

I. 総括

介護保険の理念「自立支援」に基づき在宅生活維持継続のため、「利用者及び家族の立場に立った援助」をモットーに居宅介護支援業務に取り組んでまいりました。在宅生活において各事業者、地域包括支援センター、地域民生委員、住民との連携、又、医療の必要性も高まる現状で関係者との連携を密に進め利用者及び家族の方のニーズに応えることができました。今後とも利用者及び家族が安心して自立した在宅生活が維持継続できるよう援助してまいります。

■ 実績データ

【登録者数(予防給付除く)】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
登録者数	78	77	79	77	75	74	77	74	73	76	75	80
新規依頼	4	2	3	2	2	1	3	0	4	1	0	6

※「居宅サービス計画作成依頼届」をした数字であって、在宅サービスを受けている人数、請求をしている人数とは異なる

【要介護度別請求件数】

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
予防給付	要支援1	7	6	5	5	4	4	4	5	5	5	5	6	61
	要支援2	6	7	8	8	9	9	10	10	10	10	9	6	102
	合計	13	13	13	13	13	13	14	15	15	15	14	12	163
介護給付	要介護1	21	23	23	25	22	24	26	25	24	24	24	28	289
	要介護2	22	19	18	18	18	16	18	18	16	16	16	19	214
	要介護3	11	14	16	16	15	15	14	14	14	16	15	13	173
	要介護4	10	9	12	11	10	11	12	12	12	11	11	12	133
	要介護5	8	8	8	5	6	5	6	5	5	4	3	3	66
	合計	72	73	77	75	71	71	76	74	71	71	69	75	875